



הזרעה תוך רחמית

ד"ר יואל שופרו

ההזרעה התוך-רחמית היא תהליך המיועד לזוגות להם תת-פוריות קלה או לנשים שמבקשות להרות מתרומת זרע. יש חשיבות רבה למעקב מדויק ו/או להשראת ביוץ נכונה ולתזמון נכון של מועד ביצוע ההזרעה. לניסיונו של הרופא המטפל חשיבות בהצלחת התהליך.

הנאמר כאן אינו מהווה תחליף לייעוץ רפואי פרטני אשר במקרים מסוימים יכול בהחלט לחרוג מהאמור

לעיל.

מהו הטיפול?

הזרקת דגימה איכותית מרוכזת של תאי זרע שטופים נעים ישירות לרחם האישה בסמיכות לזמן הביוץ. הביוץ הוא טבעי, או ביוץ כתוצאה מטיפול הורמונלי, על פי המקרה.

מה מטרת הטיפול ומה יתרונות על פני קיום יחסים אם זרע בן הזוג תקין?

מטרת הטיפול היא יצירת ריכוז גבוה יותר (מאשר לאחר קיום יחסים) של תאי זרע נעים בחלל הרחם, בסמיכות לזמן הביוץ. בכל טיפולי הפריון שאינם הפריה חוץ גופית, הסיכוי להצליח מוכפל ע"י ביצוע הזרעה תוך רחמית (בהשוואה ליחסים).

למי מיועד הטיפול?

לזוגות להם בעיות פריון קלות.
לנשים המבקשות להרות מתרומת זרע.

לאילו בעיות פוריות הזרעה תוך רחמית נותנת מענה?

באישה: בכל מצבי אי הפוריות, למעט אלו המצריכים הפריה חוץ גופית, ביצוע הזרעה תוך רחמית בנוסף לקיום יחסים מעלה את שיעורי הצלחת טיפולי הפריון השונים.

בגבר: זרע בעל ליקוי קל בהיבט כושר תנועה, או צורה, או ספירה.



כיצד מבוצעת ההזרעה והאם יש להזרעה תוך רחמית סיכונים או סיבוכים?

הזרעה תוך רחמית היא תהליך מהיר ופשוט ונטול סיכונים. תיתכן אי נוחות קלה בזמן הטיפול, והתכווצויות ברחם לאחר מכן. הסיכון לזיהום או ניקוב הרחם הוא אפסי. הרופא מחדיר צינורית פלסטיק עדינה לתוך חלל הרחם דרך צוואר הרחם, ודרכה מוזרק הזרע. הפעולה אורכת כ-10 דקות ואינה כרוכה בכאב למעט אי-נוחות קלה, בדומה לבדיקה גינקולוגית רגילה. לאחר ההזרעה התוך רחמית ניתן לחזור לפעילות רגילה, אין צורך במנוחה/שכיבה או בהימנעות מכל פעילות, כולל קיום יחסי מין.